

INTERNATIONAL DEAF BERGLAUF



3. Lauf des DEAF BERGLAUF CUP 2010 Sonntag, 1. August 2010 in Ratschings / Südtirol

Veranstaltung des **Amateursportvereines Ratschings/Raiffeisen**
in Zusammenarbeit mit der **Südtiroler Gehörlosen Sportgruppe**
20. Auflage des Berglaufes von Ratschings auf die Wasserfalleralm.

- Teilnahmeberechtigt ist jeder, der Spaß und Freude am Laufen hat. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht bindend. Es gibt auch eine Kategorie für Wanderer.
- Treffpunkt und Startnummernausgabe: Ab 8.00 Uhr bei der Pizzeria "Zum Sepp" in Innerratschings bei Sterzing
- Kleidertransport: Am Start abgegebene Kleider zum Wechseln (bis 9.30h) werden zum Ziel transportiert.
- Talfahrt nach dem Rennen: Alle Teilnehmer erhalten nach dem Rennen einen Gutschein für die Talfahrt mit der neuen Umlaufbahn.
- Start: 09.30 h - Pizzeria zum Sepp
- Strecke: 5,77 km - Hd. ca. 660 m
- Kategorien: Damen: 1 Kategorie
Herren: 3 – H1 1976 und jünger, H2 1975 – 1961, H3 1960 und älter
Wanderer (müssen bei der Anmeldung diese Kategorie angeben. Es zählt nicht, wer am schnellsten ist. Unter den Teilnehmern welche sich an folgende Regeln halten, werden einige schöne Geschenkpakete verlost. Der Start erfolgt zeitgleich mit dem Hauptlauf, der Kontrollposten vor km 3 muss passiert werden, das Zeitlimit beträgt genau 2 Stunden ab Start. Eine Zeit-Wertung für die Wanderer wird trotzdem erstellt.)
- Nenngeld: 15,00.- €
Das Nenngeld ist beim Abholen der Startnummer zu entrichten. Jeder Teilnehmer erhält ein Funktions-T-Shirt.
Nachmeldungen sind mit einem Nenngeldaufschlag von 5,00 € am Start bis ca. 9.00h möglich.
- Siegerehrung: Auf der Wasserfalleralm ab ca. 13.00^h mit Startnummernverlosung von vielen schönen Sachpreisen unter allen noch anwesenden Teilnehmern.

Anmeldungen und alle Infos für Gehörlose
innerhalb 27. Juli - bei Martin Larch - Fax 0039 0472 837 693
E-Mail: larchmart@dnet.it
Internet: www.deafsport-suedtirol.org

HAFTUNG: Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und Verantwortung!



www.svratschings.org

www.deafsport-suedtirol.org