

**Deutscher Gehörlosen-Sportverband e.V. Wintersport - Alpin**  
**Lehrgang-Jahresplanung Saison 2010/2011**

	Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März		April	
1	Fr		1	Mo		1	Mi		1	Di		1	Fr	Gröden / Italien
2	Sa		2	Di		2	Do		2	Mi		2	Sa	Gröden / Italien
3	So		3	Mi		3	Fr		3	Do		3	So	Gröden / Italien
4	Mo		4	Do	Anreise Stubai	4	Sa		4	Di	DGS-M	4	Fr	
5	Di		5	Fr	Stubai	5	So		5	Mi	Todtnauberg	5	Sa	
6	Mi		6	Sa	Stubai	6	Mo		6	Do	(GSV Freiburg)	6	So	
7	Do		7	So		7	Di		7	Fr		7	Mo	
8	Fr	Anreise Stubai	8	Mo		8	Mi		8	Sa		8	Di	
9	Sa	Stubai	9	Di		9	Do		9	So		9	Mi	
10	So	Stubai	10	Mi		10	Fr		10	Mo		10	Do	
11	Mo		11	Do		11	Sa		11	Di		11	Fr	Gallio / Italien
12	Di		12	Fr		12	So		12	Mi		12	Sa	Gallio / Italien
13	Mi		13	Sa		13	Mo		13	Do		13	So	Gallio / Italien
14	Do		14	So		14	Di		14	Fr	Achenkirch/A	14	Mo	
15	Fr		15	Mo		15	Mi		15	Sa	Achenkirch/A	15	Di	Anreise SLK
16	Sa		16	Di		16	Do		16	So	Achenkirch/A	16	Mi	
17	So		17	Mi		17	Fr		17	Mo		17	Do	
18	Mo		18	Do		18	Sa		18	Di		18	Fr	Winter-
19	Di		19	Fr		19	So		19	Mi		19	Sa	Deaflympics
20	Mi	Anr./Oberaud.	20	Sa		20	Mo		20	Do		20	So	in der Slowakei
21	Do	Oberaudorf	21	So		21	Di		21	Fr		21	Mo	Deaflympics
22	Fr	Oberaudorf	22	Mo		22	Mi		22	Sa		22	Di	Deaflympics
23	Sa		23	Di		23	Do		23	So		23	Mi	Deaflympics
24	So		24	Mi		24	Fr		24	Mo		24	Do	Deaflympics
25	Mo		25	Do	Anreise Stubai	25	Sa		25	Di		25	Fr	Deaflympics
26	Di		26	Fr	Stubai	26	So		26	Mi		26	Sa	Deaflympics
27	Mi		27	Sa	Stubai	27	Mo		27	Do		27	So	Deaflympics
28	Do	Anreise Stubai	28	So		28	Di		28	Fr		28	Mo	
29	Fr	Stubai	29	Mo		29	Mi		29	Sa		29	Di	
30	Sa	Stubai	30	Di		30	Do		30	So		30	Mi	
31	So					31	Fr					31	Do	

Legenden:

Ski-Lehrgang

Konditionskurse

Trockentraining

Rennbetreuung

Deaflympics